



ॐ गं गणपतये नमः

GANESHA

AYURVEDIC SPA

BY SANGAY

La salud auténtica se manifiesta cuando encontramos el equilibrio entre nuestro ser interno y el mundo que nos rodea, un viaje que comienza con la sabiduría del Ayurveda.







TERAPIAS AYURVÉDICAS

MASAJE ABHYANGA

\$50 60 min ⌚

ABHYANGA MASSAGE

El masaje abhyanga es una terapia hindú con aceites orgánicos de primera extracción a temperatura templada, elimina toxinas a través de la piel y tracto digestivo, aumenta la resistencia al estrés, sana el sistema nervioso, favorece la circulación, penetra los 7 tejidos hasta el sistema reproductivo purificando y nutriendo los canales, equilibra las emociones y la mente.

Abhyanga massage is a therapy from India, with warm pressed organic oils. It detoxifies the body, improves resistance to stress, heals the nervous system, stimulates blood circulation, penetrates the 7 body tissues purifying and nourishing them, balances the mind and emotions.

MASAJE ABHYANGA 4 MANOS

4 HANDS ABHYANGA MASSAGE

\$85 60 min ⌚

El masaje abhyanga 4 manos se realiza con aceites orgánicos de primera extracción a temperatura templada, elimina toxinas a través de la piel y tracto digestivo, relaja profundamente, aumenta la resistencia al estrés, sana el sistema nervioso, favorece la circulación, penetra los 7 tejidos hasta el sistema reproductivo purificando y nutriendo los canales, equilibra las emociones y la mente. Masaje realizado con dos terapeutas trabajando en sincronía.

The 4 hands abhyanga massage is performed by 2 therapists with pure, warm cold pressed organic oils. This therapy has many benefits; it detoxifies the body, relaxes deeply, improves resistance to stress, heals the nervous system, stimulates blood circulation, penetrates the 7 body tissues purifying and nourishing them. Balances mind and emotions. Massage performed by two therapists working in synchrony.

MARMATERAPIA \$50 60 min ⌚

ANCIENT THERAPY

Terapia Milenario de la India que alinea los marmas o centros energéticos del cuerpo, da armonía profunda espiritual, mental y física. La marmaterapia centra al paciente en su corazón y da una profunda sensación de alegría y amor por uno mismo, sana traumas del pasado y equilibra emocionalmente.

Ancient Therapy from India which aligns the marmas or energetic centers of the body, it gives balance on a spiritual level, state of mind and whole body. It aligns to the center of your heart and gives you a deep sensation of joy and love for oneself, it also heals traumas of the past and gives you emotional balance and well being.





SHIRODHARA \$60 60 min ⌚

BEING YOUNG AGAIN

Shirodhara significa "ser jóvenes otra vez". Es una técnica milenaria primero con un masaje corporal de media hora con aceite orgánico herbal caliente se aplica un flujo continuo sobre la frente. Mientras tanto se da un suave masaje sobre el cuero cabelludo. El aceite hidrata el cabello profundamente y lo deja suave y brillante.

Beneficios para la salud:

- Esta terapia estimula las zonas profundas del cerebro lo que permite experimentar un placer físico y mental.
- Se utiliza en la India para tratar más de 80 enfermedades comunes como la migraña, respiratorias, problemas de piel, alivia reumatismo y el insomnio
- Evita la caída de cabello y retrasa la aparición de canas.
- El Shirodhara actúa sobre las glándulas pituitaria, hipotálamo y pineal regulando las hormonas y restableciendo la salud.

Shirodhara means being young again. It is an ancient technique where after a 30 min body massage a continuous flow of organic, herbal, warm oil is poured on our forehead. Meanwhile you enjoy a soft massage on your scalp. The organic oil nourishes your hair deeply and leaves it soft and shiny.

Health benefits:

- This therapy stimulates the brain which allows you to feel profound physical and mental pleasure.
- It is used in India to treat over 80 common diseases like: migraine, breathing problems, skin problems, relieves rheumatism and insomnia.
- It avoids hair loss and delays growth of white hair.
- Shirodhara acts on glands like pituitary, pineal and hypothalamus to regulate hormones and reestablish health.



NAVARIKRISHI
NAVARIKRISHI

\$50 60 min ⌚

Su cualidad es nutrir profundamente y rejuvenecer. El tratamiento comienza con un masaje corporal con aceites herbales orgánicos específicos para su tipo de piel. Esta terapia aplica pindas o bolas de tela rellenas de una preparación de hierbas especiales por todo el cuerpo. Navarikrishi tiene múltiples beneficios como: nutre la piel mejorando el semblante, rejuvenece, promueve la digestión y restaura el vigor, estimula el sistema nervioso, es excelente para el artritis, alivia dolores de cabeza y problemas neurológicos, alivia profundamente dolores musculares.

*Reservar con mínimo 2 horas de anticipación

Deeply nourishing and rejuvenating qualities. The treatment begins with a full body massage with our warm organic herbal oils for your skin type. This therapy is performed applying 'pindas', soft cloth balls filled with a preparation of special herbs, warm milk and rice pressing all over your body. Navarikrishi has many benefits like: nourishes the skin improving complexion, rejuvenates, promotes digestion and replenishes vigour, calms the nervous system, it is excellent for arthritis, relieves headache and neurological problems, it relieves deeply muscle pains.

Reservation: Minimum 2 hours before



KARNA POORAN
EAR CLEANSE

\$35 30 min ⌚

Limpieza ayurvédica de los oídos. Masaje relajante de cabeza, cuello y hombros. Luego se vierte en las orejas una pequeña cantidad de mezcla de aceites de hierbas o ghee tibio, la cual lubrica y limpia las impurezas purificando el canal del oído y mejorando la audición. Sus beneficios son: alivia dolores de oído, picazón o sequedad dentro de los oídos, tinnitus (sonidos dentro del oído), dolores de cabeza o migraña, vértigo, dolores de cuello y quijada, limpia la cera o exceso de cera en los oídos y ayuda con la depresión.

Ayurvedic ear cleaning. This specialized therapy starts with a relaxing massage of head, neck and shoulders. Then a small amount of warm, herbal oil or warm ghee is poured into the ears, which moistens and cleans impurities purifying the auditory canal and improving hearing. The benefits are: relieves ear ache, itch and dryness in the ears, tinnitus (sounds inside the ear), headache or migraine, vertigo, neck or jaw pain. It cleans excess wax and helps with depression.





NASYA RESPIRATORY CLEANSE

\$35 30 min ⌚

Nasya es usada para limpiar las vías respiratorias al poner pequeñas cantidades de aceite medicinal en las fosas nasales. Empieza con un masaje relajante en cara, cabeza y hombros con aceites herbales calientes lo que calienta la zona y estimula para liberar bloqueos y sanar. Los beneficios son para la sinusitis, dolores de cabeza, resfrios seguidos y migrañas.

Nasya is used to clean the respiratory pathways putting small amounts of medicinal oils in the nostrils. It starts with a relaxing massage on the face, head and shoulders with warm, herbal oils which warm the area and stimulates to free any blockages and heal. Nasya has many benefits that help in the healing of sinus problems, headaches, constant colds and migraines.





TARPANA EYE CLEANSE

\$35 30 min ⌚

Tarpana es excelente para mejorar la visión y revitalizar los ojos. Un masaje suave en el rostro y cuello. Luego se pone una masa protectora alrededor de los ojos y se vierte el ghee medicado tibio en sus ojos. Los beneficios son: alivia los ojos cansados, elimina ojeras, rejuvenece ojos cansados y secos, fortalece los músculos y nervios de los ojos, previene formación de cataratas.

Tarpana is excellent to improve eyesight and revitalize the eyes. A soft massage on the face and neck. A small flour dough is put around the eyes to protect them from spilling and then warm purified ghee is poured in the eyes. Slowly the patient blinks and starts to see a bit clearer while the eyes get nourished. The benefits are: It relieves tired eyes, it helps eliminate eye bags, rejuvenates tired and dry eyes, strengthens muscles and nerves in the eyes, it also prevents cataract formation.

PAQUETES

PAQUETE GANESHA GANESHA PACKAGE

\$80 90 min ⌚

Masaje Abhyanga + Marmaterapia

El masaje abhyanga es una terapia hindú con aceites orgánicos de primera extracción a temperatura templada, elimina toxinas a través de la piel y tracto digestivo, aumenta la resistencia al estrés, sana el sistema nervioso, favorece la circulación, penetra los 7 tejidos hasta el sistema reproductivo purificando y nutriendo los canales, equilibra las emociones y la mente.

La marmaterapia te ayuda a alinear tu corazón y te da una profunda sensación de alegría y amor por uno mismo, con aceites orgánicos de primera extracción a temperatura templada, se estimula los puntos energeticos del cuerpo para lograr un equilibrio completo y elimina toxinas a través de la piel y tracto digestivo, aumenta la resistencia al estrés.

Abhyanga Massage + Marma Therapy

The abhyanga massage is a therapy from India, with warm pressed organic oils. It detoxifies the body, improves resistance to stress, heals the nervous system, stimulates blood circulation, penetrates the 7 body tissues purifying and nourishing them, balances the mind and emotions.

Marma therapy helps you align to your heart and gives you a deep sensation of joy and love for oneself, with warm pressed organic oils. The energetic points of the body are stimulated to achieve complete balance, it detoxifies the body and improves resistance to stress.

PAQUETE EN LAS NUBES IN THE CLOUDS PACKAGE

\$90 60 min ⌚

Paquete completo que te dejará en las nubes, empieza con un sauna corto para abrir los poros de la piel y empezar el relajamiento, enseguida se aplica una hidratación corporal mientras se hace un tratamiento de cabello para dejarlo suave y saludable, finalmente se realiza un masaje relajante de 45 minutos que te dejará totalmente renovada y con una sensación de flotar en las nubes.

This package will make you feel in the clouds, it starts with 20min in the sauna to open the pores of the skin and start relaxing. After a nourishing cream is applied in all the body while a moisturizing treatment is applied on the hair to leave it soft and silky. At the end, a 45 mins relaxing massage is given to leave you totally renovated and with a feeling of floating in the clouds.



PAQUETE EMPERATRIZ **\$95** **120 min** ⌚
(Masaje Abhyanga + facial de colágeno)

El masaje abhyanga es una terapia hindú con aceites orgánicos de primera extracción a temperatura templada, elimina toxinas a través de la piel y tracto digestivo, aumenta la resistencia al estrés, sana el sistema nervioso, favorece la circulación, penetra los 7 tejidos hasta el sistema reproductivo purificando y nutriendo los canales, equilibra las emociones y la mente.

Facial de lujo para dejar su piel limpia, suave y reluciente. Limpieza profunda y aplicación del velo de colágeno para disminuir la aparición de arrugas y líneas de expresión.

Abhyanga massage is a therapy from India, with warm pressed organic oils. It detoxifies the body, improves resistance to stress, heals the nervous system, stimulates blood circulation, penetrates the 7 body tissues purifying and nourishing them, balances the mind and emotions.

Luxury facial to leave your skin clean, soft and glowing. Deep cleansing and application of the collagen veil to reduce the appearance of wrinkles and expression lines.



PAQUETE MUJER BELLA \$ 120 2h30 min - 3h ☎

(Sauna, Exfoliación corporal, Hidratación del cabello, Masaje relajante y Cepillado)

Masaje Relajante

Empieza con un sauna corto para abrir los poros de la piel y empezar el relajamiento. Luego una exfoliación de todo el cuerpo para eliminar las toxinas, luego se aplica una hidratación natural de cabello. A continuación de una ducha refrescante se realiza un masaje especial de 1 hora para relajar todo el cuerpo.

Finalmente se realiza un cepillado del cabello para dejarte bella por dentro y por fuera.

Relaxing massage

Begin with a short sauna session to open the skin's pores and gently start the relaxation process. This is followed by a full-body exfoliation to remove toxins and leave the skin renewed. A natural hair hydration treatment is then applied to nourish and revitalize the hair. After a refreshing shower, enjoy a special one-hour massage designed to release tension and deeply relax the entire body.

The experience concludes with a gentle hair brushing, leaving you feeling beautiful, relaxed, and renewed-inside and out.



PAQUETE DESINTOXICANTE \$50 1h15 min ☺
DETOX PACKAGE

Baño de cajón + jugo détox + masaje de espalda

El baño de cajón ayuda a eliminar toxinas a través de la piel, células muertas, recupera el sueño de forma natural, baja los niveles de colesterol, ayuda a bajar de peso para los que lo necesitan, mantiene la piel saludable y tersa.

El masaje de espalda va dedicado específicamente al área de la espalda, 30 min. de trabajar en remover su estrés. Alivia el dolor de cuello, espalda y mejora la posición de la columna.

Steam bath + detox juice + back massage

The steam bath eliminates toxins through the skin, promotes deep sleep, lowers cholesterol levels, supports weight loss and helps to maintain healthy skin.

Back massage is focused specially on your back, 30 min working to remove your stress. It relieves back and neck pain, improves the position of the spinal column. It also promotes a good night sleep.





BAÑO DE PRINCIPE Y PRINCESA \$99 90 min ⌚ PRINCE & PRINCESS BATH

Mímate con tu ser especial con un masaje de espalda, exfoliación corporal y finaliza con un lujoso jacuzzi con pétalos de rosa, esencias, aceites y sales minerales acompañado de champán y fruta fresca.

Spoil yourselves with your loved one with a back massage, body exfoliation and end with a luxurious Jacuzzi with rose petals, herbal essence oils and mineral salts accompanied with a glass of champagne and fresh fruit.

BAÑO DE PRINCESA \$60 90 min ⌚ PRINCESS BATH

Mímate con un masaje relajante de espalda, luego una exfoliación corporal y termina con un exquisito jacuzzi con pétalos de rosas aceites esenciales y sales minerales; para dejar tu piel suave y perfumada, acompañado de una copa de champagne y frutas frescas.

Pamper yourself with a relaxing back massage, followed by a full-body exfoliation. The experience concludes with an exquisite jacuzzi infused with rose petals, essential oils, and mineral salts, leaving your skin soft, smooth, and delicately scented.

This moment of pure relaxation is complemented with a glass of champagne and fresh fruits.



TERAPIAS

MASAJE DE ESPALDA BACK MASSAGE

\$35 30 min ⌚

Masaje dedicado específicamente al área de la espalda, 30 min. de trabajar en remover su estrés. Alivia el dolor de cuello, espalda y mejora la posición de la columna.

Massage focused specially on your back, 30 mi working to remove your stress. It relieves back and neck pain, improves the position of the spinal column. It also promotes a good night sleep.

FANGOTERAPIA MUDTHERAPY

\$30 30 min ⌚

Terapia inovadora con barro del volcán Tungurahua, disminuye dolores musculares, contribuye a bajar de peso, rejuvenece la piel, desintoxica y tonifica los músculos.

Therapy with clay from Tungurahua volcano, it reduces muscle pain, helps reduce weight, rejuvenates the skin, detoxifies and invigorates the body.

MASAJE SUECO SWEDISH MASSAGE

\$50 60 min ⌚

Masaje de cuerpo completo que alivia dolores musculares y lo dejará profundamente relajado, haciendo más efectiva la actividad cardiovascular lo cual calma la mente y lo deja renovado. Consiste en la aplicación de fuerza en todas las partes del cuerpo, mejorando la circulación sanguínea, haciendo más efectiva la actividad cardiovascular que calma la mente y lo deja renovado.

A full body massage designed to relieve muscle tension and aches, leaving you deeply relaxed. By enhancing blood circulation, it supports cardiovascular activity, helping to calm the mind and leave you feeling refreshed and renewed.



EXFOLIACIÓN CON NARANJA, MIEL O BAMBÚ

BAMBU, ORANGE & HONEY EXFOLIATION \$30 30 min ⌚

La exfoliación limpia profundamente todo el cuerpo, dejando la piel suave y con un aroma delicioso y dulce. La naranja es conocida por ayudar a la celulitis y la miel por humectar su piel y dejarla tersa y bella.

This exfoliation cleans your skin thoroughly with orange extract, which helps with cellulite and honey nourishes the skin, leaving it silky and beautiful.

MASAJE INFANTIL \$30 30 min ⌚

CHILD'S MASSAGE UNTIL 10 YEARS OLD

Masaje suave y relajante que ayuda de una manera muy sutil a que el niño sienta amor y conexión con su cuerpo y equilibrio emocional. Para los bebés ayuda a despertar la curiosidad, la atención y la memoria, desarrolla el sistema nervioso.

Soft and relaxing massage which helps the child to feel love and connection with his or her body and gain more emotional balance. For babies it helps develop curiosity, attention and strengthen the nervous system.





REFLEXOLOGÍA \$35 30 min ⌚ REFLEXOLOGY

Es una medicina alternativa que implica la aplicación de presión en los pies para eliminar la tensión, toxinas y activar mecanismos naturales de purificación del cuerpo.

This is a holistic treatment where pressure is applied to the feet to eliminate stress, toxins and activate the natural purification mechanism of the body.

JACUZZI ROMÁNTICO \$50 60 min ⌚ ROMANTIC JACUZZI

Un momento especial para relajarse y compartir en pareja. Esta terapia relaja sus músculos, brinda un espacio para olvidar sus preocupaciones y darse un tiempo de paz. Se prepara con burbujas de baño, esencias y pétalos de rosas, incluye dos copas de champagne y frutas.

Relax and share with your partner. This therapy relaxes your muscles, relieves tensions and gives you an opportunity to have some quality couple's time. It is prepared with bubble bath, aromatic essences, rose petals and mineral salts, it includes two glasses of champagne and fresh fruit.



SENDERO DE LUZ

Path of light

\$50 45 min ⌚

Consíéntete con una terapia relajante y beneficiosa dedicada especialmente para mujeres en estado de gestación. Este masaje es suave y seguro, ayuda a los dolores y molestias ocasionadas comúnmente durante el embarazo.

Regálale un momento de tranquilidad y bienestar.

Indulge in a relaxing and beneficial therapy designed especially for women during pregnancy. This gentle and safe massage helps alleviate the aches and discomforts commonly experienced during pregnancy.

Give yourself a moment of tranquility and well-being

BAÑO DE CAJÓN PERSONAL

PRIVATE STEAM BATH

\$15 30 min ⌚

El baño de cajón ayuda a eliminar toxinas a través de la piel, células muertas, recupera el sueño de forma natural, baja los niveles de colesterol, ayuda a bajar de peso para los que lo necesitan, mantiene la piel saludable y tersa.

The personal steam bath eliminates toxins through the skin, promotes deep sleep, lowers cholesterol levels, supports weight loss and helps to maintain healthy skin.





FACIAL

FACIAL CON VELO DE COLÁGENO

\$50 60 min ⌚

FACIAL WITH COLLAGEN VEIL

Facial de lujo para dejar su piel limpia, suave y reluciente. Limpieza profunda y aplicación del velo de colágeno para disminuir la aparición de arrugas y líneas de expresión.

Luxury facial which diminishes the wrinkles and expression lines. The collagen veil improves the appearance of your skin, leaving it smooth and silky.

FACIAL LIMPIEZA PROFUNDA \$40 60 min ⌚

DEEP CLEANSING FACIAL

Te dejará con un semblante nuevo y relajado, tu cutis suave y renovado. Utilizando vaporizador con ozono y lupa para extraer todas las impurezas del rostro. Utilizamos alta frecuencia para ozonificar la piel ayudando a eliminar las líneas de expresión.

Your face will be totally clean, relaxed and renewed. This facial is done with steam, high frequency ozone and magnifying glass. It removes the impurities of the face, leaving the complexion soft and young. As a final touch a moisturizing cream is applied on the skin.



